



Differenzierung

Der Unterschied zwischen einem Lehrer und einem Trainer

These 1:

Ein (Kampfsport-)Trainer wendet Sachkenntnisse zur Festlegung von Trainingszielen an und vermittelt sie durch Anleitungen, um anzustreben, (meist körperliche) Fähigkeiten gesteuert zu entwickeln und zu fördern.

These 2:

Ein (Kampfkunst-)Lehrer vermittelt Fachkenntnisse, die zu einem tieferen Verständnis der Lehre verhelfen sollen, um anzustreben, Fähigkeiten aufgrund des Verständnisses, richtige von falschen Prinzipien unterscheiden zu können, geregelt zu entwickeln und zu fördern.

Aufgaben:

1. Lese beide Thesen und erfasse den Sinn ihrer Inhalte.
2. Erkläre und bewerte folgende Schlagwörter im Einzelnen:
 - Kampfsport
 - Kampfkunst
 - Trainer
 - Lehrer
 - Sachkenntnisse
 - Fachkenntnisse
 - Trainingsziele
 - steuern
 - regeln
3. Vergleiche beide Thesen und erörtere den Unterschied.
4. Ordne den folgenden verschiedenen Unterrichts- und Trainingsbereichen zu, welche These für sie in unserem Unterricht gilt und begründe die Zuordnungen:
 - Gymnastik
 - Muskelaufbau (Liegestützen, Hangups, Backups, Klimmzüge, Bänke-Gymnastik etc.)
 - Koordination
 - Akrobatik (beispielsweise über Wände laufen)
 - Formen (Kibon donyak, Hyong, Pomsae)
 - Bodenkampf
 - Nahkampf
 - Distanzkampf
 - Selbstverteidigung (auch Hieb-, Stich- und Schusswaffen-Abwehr)
 - Langwaffenkampf (Bo, Shinai, Florett)
 - Eigene Seminare

Zum Vortrag sind Notizen erlaubt, aber bitte keine Essay schreiben.

Dein Vortrag erfolgt in 14 Tagen!

Dieses Dokument kannst Du auch unter www.kubayamashi.com/d herunterladen.