

Literatur vom Meister

ISBN 978-3-9808375-0-7

Kubayamashi-Do

ISBN 978-3-9808375-1-4

Nothilfesituationen

ISBN 978-3-9808375-2-1

Budo-Gymnastik

ISBN 978-3-9808375-3-8

Über die Meistergrade

ISBN 978-3-9808375-4-5

Prinzipien der Nahkampfschulung

ISBN 978-3-9808375-5-2

Stock, Messer und Pistole

ISBN 978-3-9808375-6-9

Selbstverteidigung von A bis Z

ISBN 978-3-942719-40-7

zurecht-RÜCKEN

ISBN 978-3-942719-44-5

per Balance



Kubayamashi-Do Verein Frankfurt

Erster Vorsitzender und Ansprechpartner

Robert F. Glener

Büro

Bleichstraße 20

60313 Frankfurt am Main

Internet

www.kubayamashi.com (Laptop, PC)

www.kubayamashi.com/m (mobil)

Kontakt

Tel.: 069 20326762

Fax: 0 3 212121 8578

Mail: info@kubayamashi.com

Trainingszeiten

montags 19.00 bis 22.00 Uhr

mittwochs 19.00 bis 22.00 Uhr

samstags 13.00 bis 17.30 Uhr

Seminare

samstags 12.00 bis 18.00 Uhr*

Trainingsstätten

montags Liebfrauenschule, Schäfergasse 23

mittwochs Liebfrauenschule, Schäfergasse 23

samstags Bildungs- und Kulturzentrum Höchst
(BIKUZ), Michael-Stumpf-Straße 2

- S1 oder S2 in Richtung Höchst
- am Bahnhof Höchst aussteigen
- Nordausgang in Richtung der
- Gleise 4, 5, 6 ... 14 nehmen
- BIKUZ: das rote Stadtgebäude
in Blickrichtung auf 1 Uhr.



AUSRÜSTUNG für das Training des Kubayamashi-Do

Aktueller Stand: 02.09.2016

Bestell-Coupon

Stand der Preise: 02.09.2016

Bestellung:

Artikel	Preis	Menge	Summe
DOBOK	36,00		
PRATZEN	60,00		
SHINAI	35,00		
BO	20,00		
Gesamtbetrag:			

Zum Gesamtbetrag kommen 6,90 Euro Versandkosten hinzu. Die Bestellung erfolgt per Vorkasse. Bitte geben Sie den Bestell-Coupon zusammen mit dem Gesamtbetrag zuzüglich 6,90 Euro beim Meister ab oder überweisen den Geldbetrag auf das Konto des Kubayamashi-Do Verein Frankfurt, **IBAN DE34500400000574722500**, mit Ihrem Namen als Verwendungszweck ein.

Ort, Datum

Unterschrift

1. Der Kampfunstanzug (DOBOK)

Die Kleidung im Kubayamashi-Do ist einheitlich vorgeschrieben und besteht aus einem schwarzen Karate-Anzug mit farbigem Gürtel. Der Standard-DOBOK entspricht geprüfter Qualität und kann wahlweise in reiner Baumwolle oder als Baumwolle-Polyester-Gemisch im Verhältnis 45 % zu 55 % gekauft werden.

2. Die Handpratzen

Die Handpratzen werden immer paarweise benötigt und sind nach Möglichkeit einheitlich zu halten. Bewährt haben sich die vom Meister des Vereins genutzten Pratzen. Sie bieten auch bei sehr festen Tritten und Schlägen gegen das Kissen eine hohe Sicherheit für den Halter. Die Lieferung erfolgt paarweise.

3. Das Schwert (SHINAI)

Das SHINAI wird jeden zweiten Samstag für den Schwertkampf-Unterricht benötigt. Wir bitten keine Billig-Angebote aus dem Internet zu kaufen, da diese von uns bereits getestet und als bisher stets sehr unzulänglich beurteilt wurden, da sie zu schnell kaputt gehen. Um den anderen Mitgliedern gegenüber nicht im Nachteil zu sein, nutzen alle Teilnehmer immer die gleiche Schwertlänge von 120 cm.

4. Der Langstock (BO)

Der Bo wird im wöchentlichen Wechsel mit dem SHINAI jede erste von zwei Wochen benötigt.

5. Schutzhandschuhe

Für das Training mit dem SHINAI sowie mit dem BO werden Schutzhandschuhe benötigt. Diese können sowohl die professionellen KOTE sein, welche der Meister und einige Schüler verwenden, oder auch sehr dicke und feste Feuerwehr-, Torwart- oder Eishockey-Handschuhe.

Über die links als erforderliche Erstausrüstung benannte Ausrüstung benötigen Sie zur Teilnahme am Kubayamashi-Do- Unterricht im Laufe der Zeit auch weitere Ausrüstung, die Sie sich stets optional kaufen können.

Bis auf die Schutzhandschuhe können Sie Ihre Erstausrüstung direkt über den Bestell-Coupon bestellen, indem Sie ihn ausfüllen und zum nächsten Training beim Meister abgeben. Über unsere Webseite finden Sie auf

www.kubayamashi.com/e

weitere Informationen zu den Bestellmöglichkeiten wie auch zu unserem Online-Shop. Bitte beachten Sie auch die Literatur, welche unser Meister zur Unterstützung des Unterrichts verfasst und über unseren Verlag bereitgestellt hat. Wechseln Sie auf der Webseite einfach von VEREIN auf VERLAG, um die entsprechenden Buchtitel und ihre Beschreibungen zu finden.

Falls Sie auch weitere Artikel über den Bestell-Coupon bestellen möchten, fügen Sie diese einfach der Liste hinzu.

Beispiel:

Artikel	Preis	Menge	Summe
DOBOK	36,00	1	36,00
PRATZEN	60,00	1 Paar	60,00
SHINAI	35,00	1	35,00
BO	20,00	1	20,00
<i>Kampfweste</i>	<i>53,00</i>	<i>1</i>	<i>53,00</i>
Gesamtbetrag:			204,00